

1.私の歴史と私のつながり

①私のプロフィール

◇名前 _____ (旧姓) _____

◇生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ ◇出生地 _____

過去に住んでいたところ

	年 月～	年 月
	年 月～	年 月
	年 月～	年 月
	年 月～	年 月
	年 月～	年 月

学歴

幼稚園・保育園	
小学校	
中学校	
高等学校	
大学	
専門学校・短期大学	

資格・免許・受賞歴

趣味・特技、好きなこと

◇趣味・特技 _____ ◇好きなこと（食べ物、場所、言葉等） _____

私の歴史

子供の頃	
学生時代	
20代	
30代	
40代	
50代	
60代	
70代	
80代	

◇誇りに思っていること

◇心残りなこと・今でも残念に思うこと

◇これからチャレンジしたいこと

②私の家族

配偶者

◇名前 _____ (旧姓) _____

◇生年月日 年 月 日 ◇出生地 _____

子ども（一人目）

◇名前 _____ ◇連絡先 _____

◇生年月日 年 月 日 ◇出生地 _____

子ども（二人目）

◇名前 _____ ◇連絡先 _____

◇生年月日 年 月 日 ◇出生地 _____

子ども（三人目）

◇名前 _____ ◇連絡先 _____

◇生年月日 年 月 日 ◇出生地 _____

子ども（四人目）

◇名前 _____ ◇連絡先 _____

◇生年月日 年 月 日 ◇出生地 _____

③ 人とのつながり

私の両親

(父)

◇名前

(旧姓)

◇生年月日

年

月

日

◇出生地

(母)

◇名前

(旧姓)

◇生年月日

年

月

日

◇出生地

友人

名前	連絡先 (電話番号)	関係	私が死去したときの連絡 (する・しない) を記入

MEMO

A large rectangular area with rounded corners, outlined in green, containing horizontal blue lines for writing. The lines are evenly spaced and cover most of the page's content area.